



## Wie werden Kinder stark?

- Was brauchen unsere Kinder für ein suchunabhängiges Leben?
- Wie erkennen wir als Eltern Risiken, die zu einer Suchtentwicklung führen können?
- Was können wir Eltern tun, um präventiv zu handeln?
- Wo kann ich mich hinwenden, wenn wir Unterstützung brauchen?

Das sind alles Fragen, die uns Eltern beschäftigen.

Sucht hat viele Einflussfaktoren - schützende und gefährdende. Diese sind einerseits auf das Individuum, andererseits auf dessen Lebenswelt bezogen.

Als wirksame Suchtprävention hat sich u.a. die Entwicklung und Förderung von Lebenskompetenzen als Schutzfaktoren erwiesen. Sie stärken Kinder, Jugendliche und Erwachsene gegenüber Substanzmissbrauch und der Entwicklung eines Suchtverhaltens. Je früher Kinder gestärkt werden, desto weniger hat Sucht eine Chance. Abschreckung hingegen - so weiss man heute - schützt nicht.

**Eltern-Aktiv lädt ein zu einer Abendveranstaltung zum Thema Förderung von Lebenskompetenzen zur Suchtvorbeugung.**

**Priska Bretscher von der Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland** wird ein Impulsreferat zum Thema halten. Danach besteht die Möglichkeit, sich bei einem kleinen Apéro sowie anschliessend im Plenum auszutauschen und Fragen zu diskutieren.

**Mittwoch, 21. März 2012**

**19.30 Uhr bis ca. 21.30 Uhr**

im Schulhaus Talacker 1 (Singsaal), Wührestrasse 10, 8610 Uster

Anmeldung nicht erforderlich - freiwilliger Unkostenbeitrag

---

### Veranstalter

Eltern-Aktiv, Schuleinheit Talacker-Dorf, 8610 Uster, [www.talacker-dorf.ch](http://www.talacker-dorf.ch)

Projektgruppe Elternbildung,

Kontakt: Carla Grollé, Tel. 043 399 02 38, [carla.grolle@bluewin.ch](mailto:carla.grolle@bluewin.ch)